

# САЛАТЫ

Вес (гр)		Цена (руб.)
150	<p><b>«От Фонаря»</b> (куриная грудка копченая, грибы жареные, помидор свежий, сыр, майонез, зелень)</p> <p><i>Ккал 306,6    Белки 19,02г    Жиры 23,55г    Углеводы 5,19г</i></p>	<b>180</b>
150	<p><b>«Креведко»</b> (креветки отварные, яйцо, кукуруза консервированная, огурец свежий)</p> <p><i>Ккал 159,3    Белки 19,35г    Жиры 6,48г    Углеводы 5,90г</i></p>	<b>210</b>
150	<p><b>«Летний»</b> (огурец свежий, перец болгарский, помидор свежий, масло растит./майонез, пекинская капуста)</p> <p><i>Ккал 136,5    Белки 4,20г    Жиры 10,05г    Углеводы 6,15г</i></p>	<b>160</b>
220	<p><b>«Цезарь» с курицей</b> (листья пекинской капусты, яйцо, обжаренная куриная грудка, сыр пармезан, гренки, помидоры черри, соус цезарь)</p> <p><i>Ккал 350,39    Белки 31,09г    Жиры 26,35г    Углеводы 16,76г</i></p>	<b>240</b>
220	<p><b>«Цезарь» с семгой</b> (листья пекинской капусты, яйцо, семга слабосоленая, сыр пармезан, гренки, помидоры черри, соус цезарь)</p> <p><i>Ккал 370,22    Белки 20,46г    Жиры 24,23г    Углеводы 10,34г</i></p>	<b>350</b>

# ЗАКУСКИ

Вес (гр)

Цена  
(руб.)

**!!! Специальное предложение от ФОНАРЯ:**

300	<b>Фруктовое ассорти «Светофор»</b> (банан, виноград, яблоко)	170
	<i>Ккал 376      Белки 10,60г      Жиры 0,60г      Углеводы 94,70г</i>	

## ХОЛОДНЫЕ

150/50	<b>«Пивной Король»</b> (чипсы, сухарики, луковые кольца, куриная грудка вяленая, белый соус)	210
	<i>Ккал 771,08      Белки 26,95г      Жиры 38,04г      Углеводы 81,28г</i>	
70/50	<b>«Едрён батон»</b> (чесночные сухарики с белым соусом)	100
	<i>Ккал 330,48      Белки 5,08      Жиры 24,11г      Углеводы 23,78г</i>	
200	<b>«Мышиное счастье»</b> (сыр косичка, сливочный)	220
	<i>Ккал 634      Белки 46,25г      Жиры 47,50г      Углеводы 23,78г</i>	
120/80/50	<b>«Самое то!»</b> (сельдь, отварной картофель, лук, зелень)	160
	<i>Ккал 272,30      Белки 17,93г      Жиры 10,25г      Углеводы 25,95г</i>	
100	<b>«Греческий Привет»</b> (маслины/оливки с лимоном)	150
	<i>Ккал 172,15      Белки 1,40г      Жиры 14,54г      Углеводы 5,28г</i>	
250	<b>«Погребок»</b> (огурчики, помидорки маринованные)	150
	<i>Ккал 45      Белки 4,88г      Жиры 0,13г      Углеводы 6,00г</i>	
160/10	<b>«Золотая рыбка»</b> (сёмга м/с, лимон)	320
	<i>Ккал 354,15      Белки 41,63г      Жиры 23,43г      Углеводы 0,53г</i>	

Администрация

Е.Н. Светлова

\*Пищевая ценность блюд указана на порцию готового блюда

## ЗАКУСКИ

### ГОРЯЧИЕ

150/50	<b>«Сыроежки»</b> (сырные палочки с белым соусом)	<b>200</b>
	<i>Ккал 1032,50      Белки 16,25г      Жиры 78,00г      Углеводы 68,50г</i>	
300/50	<b>«Куручка с секретом»</b> (куриные рулетики с ветчиной и сыром, белый соус)	<b>250</b>
	<i>Ккал 402,3      Белки 32,53г      Жиры 39,81г      Углеводы 8,70г</i>	
300/50	<b>«Горячее сердце»</b> (сырные палочки, куриные наггетсы, охотничьи колбаски, картофель фри, соус)	<b>290</b>
	<i>Ккал 1212,58      Белки 68,82г      Жиры 80,75г      Углеводы 56,41г</i>	
130/100/30	<b>«Охотник на привале»</b> (охотничьи колбаски подаются с картофелем фри и горчичным соусом)	<b>290</b>
	<i>Ккал 1048,3      Белки 40,42г      Жиры 80,48г      Углеводы 60,9г</i>	
180/50	<b>«Два слова на одну букву»</b> (кольца кальмара подаются с белым соусом и зеленью)	<b>330</b>
	<i>Ккал 633,3      Белки 28,32г      Жиры 40,54г      Углеводы 38,37г</i>	
3 шт.	<b>«Крылья советов»</b> (куриные крылышки подаются с белым соусом и зеленью)	<b>220</b>
	<i>Ккал 912,7      Белки 37,09г      Жиры 67,24г      Углеводы 39,67г</i>	
150	<b>«Французский поцелуй»</b> (жюльен классический)	<b>130</b>
	<i>Ккал 313,9      Белки 11,30г      Жиры 24,79г      Углеводы 12,03г</i>	
150	<b>«Парижанка»</b> (жюльен с курицей)	<b>140</b>
	<i>Ккал 266,4      Белки 15,09г      Жиры 18,71г      Углеводы 10,04г</i>	
200/200/70/ 200/50/50	<b>«Для ДРУЗЕЙ»</b> (охотничьи колбаски, куриные крылышки, чесночные гренки, бургерские колбаски, подаются с белым и горчичным соусом)	<b>950</b>
	<i>Ккал 2217,18      Белки 104,18г      Жиры 188,54г      Углеводы 115,18г</i>	

Администрация

Е.Н. Светлова

\*Пищевая ценность блюд указана на порцию готового блюда

# ВТОРЫЕ БЛЮДА

Вес (гр)		Цена (руб.)
110/ 30/30	<b>«Английский завтрак»</b> (яичница глазунья с беконом и помидорами) <i>Ккал 262,24      Белки 14,30г      Жиры 21,78г      Углеводы 1,54г</i>	<b>180</b>
240/ 50	<b>«Холостяцкий ужин»</b> (пельмешки в горшочке; зелень, сметана, майонез — по желанию) <i>Ккал 1017,5      Белки 44,03г      Жиры 45,88г      Углеводы 107,30г</i>	<b>150</b>
200	<b>«Медвежья услуга»</b> (куриное филе, запечённое с тёртым картофелем) <i>Ккал 507,2      Белки 34,33г      Жиры 36,89г      Углеводы 9,90г</i>	<b>190</b>
170	<b>«Сказка на ночь»</b> (филе судака, запечённое с грибочками и майонезом) <i>Ккал 197,6      Белки 29,68г      Жиры 15,27г      Углеводы 2,43г</i>	<b>240</b>
100/ 100	<b>«Птица счастья»</b> (куриное филе кусочками, обжаренное с луком, шампиньонами, морковью, перцем в красном соусе) <i>Ккал 276,7      Белки 36,60г      Жиры 10,00г      Углеводы 2,43г</i>	<b>240</b>
200	<b>«Нуф-Нуф»</b> (свинная отбивная, запечённая с помидорами, сыром, майонезом, маслинами) <i>Ккал 913,05      Белки 20,66г      Жиры 91,34г      Углеводы 1,85г</i>	<b>260</b>
135/ 150	<b>«Аппетитный стейк»</b> (стейк из свинины с обжаренным болгарским перцем и стручковой фасолью) <i>Ккал 231,52      Белки 40,59г      Жиры 6,49г      Углеводы 3,6г</i>	<b>340</b>
150/ 70	<b>«Рыбка без труда»</b> (стейк из семги с овощами, тушёными в сливках) <i>Ккал 194,4      Белки 23,81г      Жиры 10,21г      Углеводы 3,92г</i>	<b>350</b>
450	<b>«Цыплёнок табака»</b> (подаётся с маринованным огурчиком, луком, зеленью и белым соусом) <i>Ккал 194,4      Белки 23,81г      Жиры 10,21г      Углеводы 3,92г</i>	<b>350</b>

# ВТОРЫЕ БЛЮДА

## ГАРНИР

Вес (гр)		Цена (руб.)
150	<b>Рис</b> <i>Ккал 174      Белки 3,30г      Жиры 0,75г      Углеводы 37,35г</i>	50
150	<b>Картофель по-деревенски</b> <i>Ккал 315      Белки 5,00г      Жиры 16,00г      Углеводы 38,00г</i>	80
150	<b>Картофельные шарики</b> <i>Ккал 409,5      Белки 3,00г      Жиры 37,10г      Углеводы 16,35г</i>	80
120	<b>Картофель фри</b> <i>Ккал 408      Белки 6,00г      Жиры 20,40г      Углеводы 50,40г</i>	80
150	<b>Гарнир овощной «Ирландский» (тушеные морковь, брокколи, цветная капуста)</b> <i>Ккал 203,7      Белки 3,03г      Жиры 17,55г      Углеводы 5,31г</i>	110
150	<b>Жареная картошечка с грибами</b> <i>Ккал 198,3      Белки 4,42г      Жиры 11,45г      Углеводы 20,57г</i>	150
150	<b>Гарнир «Овощной» (жареные шампиньоны, баклажан, перец, лук)</b> <i>Ккал 192,71      Белки 8,73г      Жиры 17,41г      Углеводы 37,71г</i>	180

## СОУС

50	<b>Белый (чесночный)</b> <i>Ккал 234,5      Белки 1,12г      Жиры 22,54г      Углеводы 6,37г</i>	50
----	---	----

Администрация

Е.Н. Светлова

\*Пищевая ценность блюд указана на порцию готового блюда

# ПИЦЦА

Вес (гр)		Цена (руб.)
400	<b>«Ветчина грибы»</b> (ветчина, грибы, помидоры, сыр) <i>Ккал 948,75    Белки 35,38г    Жиры 33,00г    Углеводы 111,00г</i>	<b>270</b>
400	<b>«С копченой грудинкой»</b> (копченая грудка, помидоры, сыр) <i>Ккал 1164    Белки 36,00г    Жиры 84,00г    Углеводы 108,00г</i>	<b>290</b>
400	<b>«Фонарь»</b> (п/к колбаса, грибы, соленые огурцы, сыр) <i>Ккал 825,5    Белки 38,45г    Жиры 23,18г    Углеводы 109,88г</i>	<b>270</b>
400	<b>«Куриная»</b> (курица, перец болгарский, помидоры, оливки, сыр) <i>Ккал 1536    Белки 56,40г    Жиры 17,60г    Углеводы 270,40г</i>	<b>270</b>
400	<b>«Морской бриз»</b> (морепродукты, сыр) <i>Ккал 860    Белки 34,40г    Жиры 34,40г    Углеводы 102,80г</i>	<b>320</b>
400	<b>«С семгой»</b> (сёмга м/с, маслины, сыр) <i>Ккал 844    Белки 4,00г    Жиры 4,00г    Углеводы 84,00г</i>	<b>360</b>

# ПАСТА

Вес (гр)		Цена (руб.)
200	<b>«Спагетти Карбонара»</b> с беконом ( <i>спагетти отварные, бекон, сыр «Пармезан», соус из сливок</i> )	<b>230</b>
	<i>Ккал 699,50    Белки 28,30г    Жиры 35,09г    Углеводы 65,46г</i>	
200	<b>«Парпаделле»</b> с морепродуктами ( <i>спагетти отварные, креветки, мидии, соус из сливок</i> )	<b>240</b>
	<i>Ккал 456,25    Белки 21,04г    Жиры 8,39г    Углеводы 72,61г</i>	
250	<b>«Феттучини с грибами и ветчиной»</b> ( <i>феттучини, шампиньоны, ветчина, сливки</i> )	<b>250</b>
	<i>Ккал 771,35    Белки 27,71г    Жиры 24,25г    Углеводы 105,90г</i>	
250	<b>«Феттучини с курицей и цукини»</b> ( <i>феттучини, куриное филе, цукини, сливки</i> )	<b>250</b>
	<i>Ккал 698,45    Белки 31,70г    Жиры 14,71г    Углеводы 103,59г</i>	



# БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

Объем (л)		Цена (руб.)
200мл/ 1л	<b>Сок</b> (в ассортименте)	<b>30 / 100</b>
0,5	<b>Бон Аква газ / б\газ</b>	<b>50</b>
0,5	<b>Кока-Кола</b>	<b>70</b>
0,5	<b>Фанта</b>	<b>70</b>
0,5	<b>Спрайт</b>	<b>70</b>
0,5	<b>Нести</b>	<b>70</b>



# ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Объем (л)		Цена (руб.)
0,600	Чай (черный, зеленый)	100
0,600	Чай на травах (черный, зеленый)	130
0,060	Кофе Эспрессо	60
0,140	Кофе Американо	70

## **К ЧАЮ**

Сливки порционные	10
Лимон	10
Шоколад	100
Шоколадный батончик (в ассортименте)	40

# ПИВНАЯ КАРТА

Объем (л)

Цена (руб.)

## **БУТЫЛОЧНОЕ ПИВО**

0,5	«Бавария» (безалкогольное)	<b>120</b>
0,45	«Золотая бочка» (светлое)	<b>100</b>
0,45	«Старый Мельник» (светлое)	<b>100</b>
0,5	«Козел» (тёмное)	<b>120</b>
0,5	«Козел» (светлое)	<b>140</b>

## **СИДР яблочный**

0,5	«Kelvish»	<b>130</b>
-----	-----------	------------

## **К ПИВУ**

Вес (г)		Цена, руб.
50	Орешки солёные	<b>60</b>
50	Сухарики	<b>50</b>
50	Чипсы Принглс	<b>110</b>



# ВИННАЯ КАРТА

Объем (л)

Цена (руб.)

## ***Шампанское***

0,75л      «Российское»      **300**

## ***Вермут***

50мл / 1л      Чинзано (*бьянко*)      **60 / 900**

50мл / 1л      Мартини (*бьянко*)      **70 / 1000**

## ***Игристое вино***

150мл / 0,75л      Lambrusco dell' Emilia Rosso      **190 / 750**

## ***Абхазское вино***

150мл / 0,75л      ЛЫХНЫ/АПСНЫ (*красное полусладкое*)      **160 / 700**

150мл / 0,75л      ПСОУ (*белое полусладкое*)      **160 / 700**

Администрация

Е.Н. Светлова

# ВИННАЯ КАРТА

## **Водка**

50мл /0,5л    Беленькая ЛЮКС    **70 / 500**

50мл /0,5л    Русский стандарт    **90 / 700**

## **Текила**

50мл /0,5л    Ольмека белая классика    **250 / 2200**

## **Ром**

50мл /0,5л    Bacardi Black    **140 / 1300**

50мл /0,5л    Bacardi Gold    **140 / 1300**

## **Коньяк**

50мл /0,5л    Ной (*традиционный 5 звёзд*)    **170 / 1500**

## **Виски**

50мл /0,7л    Bells original    **110 / 1350**

50мл /0,7л    Jameson    **200 / 2000**