

САЛАТЫ

Вес (гр)		Цена (руб.)
150	<p>«От Фонаря» (куриная грудка копченая, грибы жареные, помидор свежий, сыр, майонез, зелень)</p> <p><i>Ккал 306,6 Белки 19,02г Жиры 23,55г Углеводы 5,19г</i></p>	180
150	<p>«Креведко» (креветки отварные, яйцо, кукуруза консервированная, огурец свежий)</p> <p><i>Ккал 159,3 Белки 19,35г Жиры 6,48г Углеводы 5,90г</i></p>	210
150	<p>«Летний» (огурец свежий, перец болгарский, помидор свежий, масло растит./майонез, пекинская капуста)</p> <p><i>Ккал 136,5 Белки 4,20г Жиры 10,05г Углеводы 6,15г</i></p>	160
220	<p>«Цезарь» с курицей (листья пекинской капусты, яйцо, обжаренная куриная грудка, сыр пармезан, гренки, помидоры черри, соус цезарь)</p> <p><i>Ккал 350,39 Белки 31,09г Жиры 26,35г Углеводы 16,76г</i></p>	240
220	<p>«Цезарь» с креветками (листья пекинской капусты, яйцо, королевская креветка, сыр пармезан, гренки, помидоры черри, соус цезарь)</p> <p><i>Ккал 370,22 Белки 20,46г Жиры 24,23г Углеводы 10,34г</i></p>	390

ЗАКУСКИ

Вес (гр)

Цена
(руб.)

!!! Специальное предложение от ФОНАРЯ:

Фруктовое ассорти «Светофор»
300 (банан, виноград, яблоко) **170**

Ккал 376 Белки 10,60г Жиры 0,60г Углеводы 94,70г

ХОЛОДНЫЕ

150/50 **«Пивной Король»** (чипсы, сухарики, луковые кольца, куриная грудка вяленая, белый соус) **210**

Ккал 771,08 Белки 26,95г Жиры 38,04г Углеводы 81,28г

70/50 **«Едрён батон»** (чесночные сухарики с белым соусом) **100**

Ккал 330,48 Белки 5,08 Жиры 24,11г Углеводы 23,78г

200 **«Мышиное счастье»** (сыр косичка, сливочный) **220**

Ккал 634 Белки 46,25г Жиры 47,50г Углеводы 23,78г

120/80/50 **«Самое то!»** (сельдь, отварной картофель, лук, зелень) **160**

Ккал 272,30 Белки 17,93г Жиры 10,25г Углеводы 25,95г

100 **«Греческий Привет»** (маслины/оливки с лимоном) **150**

Ккал 172,15 Белки 1,40г Жиры 14,54г Углеводы 5,28г

250 **«Погребок»** (огурчики, помидорки марин.) **150**

Ккал 45 Белки 4,88г Жиры 0,13г Углеводы 6,00г

160/10 **«Золотая рыбка»** (сёмга м/с, лимон) **320**

Ккал 354,15 Белки 41,63г Жиры 23,43г Углеводы 0,53г

Администрация

Е.Н. Светлова

*Пищевая ценность блюд указана на порцию готового блюда

ЗАКУСКИ

ГОРЯЧИЕ

150/50	«Сыроешки» (сырные палочки с белым соусом)	200
	<i>Ккал 1032,50 Белки 16,25г Жиры 78,00г Углеводы 68,50г</i>	
300/50	«Куручка с секретом» (куриные рулетики с ветчиной и сыром, белый соус)	250
	<i>Ккал 402,3 Белки 32,53г Жиры 39,81г Углеводы 8,70г</i>	
300/50	«Горячее сердце» (сырные палочки, куриные наггетсы, охотничьи колбаски, картофель фри, соус)	290
	<i>Ккал 1212,58 Белки 68,82г Жиры 80,75г Углеводы 56,41г</i>	
130/100/30	«Охотник на привале» (охотничьи колбаски подаются с картофелем фри и горчичным соусом)	290
	<i>Ккал 1048,3 Белки 40,42г Жиры 80,48г Углеводы 60,9г</i>	
180/50	«Два слова на одну букву» (кольца кальмара подаются с белым соусом и зеленью)	330
	<i>Ккал 633,3 Белки 28,32г Жиры 40,54г Углеводы 38,37г</i>	
3 шт.	«Крылья советов» (куриные крылышки подаются с белым соусом и зеленью)	220
	<i>Ккал 912,7 Белки 37,09г Жиры 67,24г Углеводы 39,67г</i>	
150	«Французский поцелуй» (жюльен классический)	130
	<i>Ккал 313,9 Белки 11,30г Жиры 24,79г Углеводы 12,03г</i>	
150	«Парижанка» (жюльен с курицей)	140
	<i>Ккал 266,4 Белки 15,09г Жиры 18,71г Углеводы 10,04г</i>	
170/50	«Лангостинос» (королевские креветки с чесночным соусом)	530
	<i>Ккал 240,32 Белки 22,28г Жиры 11,43г Углеводы 12,29г</i>	
200/200/70/ 200/50/50	«Для ДРУЗЕЙ» (охотничьи колбаски, куриные крылышки, чесночные гренки, бургерские колбаски, подаются с белым и горчичным соусом)	950
	<i>Ккал 2217,18 Белки 104,18г Жиры 188,54г Углеводы 115,18г</i>	

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Вес (гр)		Цена (руб.)
110/ 30/30	«Английский завтрак» (яичница глазунья с беконом и помидорами) <i>Ккал 262,24 Белки 14,30г Жиры 21,78г Углеводы 1,54г</i>	180
240/ 50	«Холостяцкий ужин» (пельмешки в горшочке; зелень, сметана, майонез — по желанию) <i>Ккал 1017,5 Белки 44,03г Жиры 45,88г Углеводы 107,30г</i>	150
200	«Медвежья услуга» (куриное филе, запечённое с тёртым картофелем) <i>Ккал 507,2 Белки 34,33г Жиры 36,89г Углеводы 9,90г</i>	190
170	«Сказка на ночь» (филе судачка, запечённое с грибочками и майонезом) <i>Ккал 197,6 Белки 29,68г Жиры 15,27г Углеводы 2,43г</i>	240
100/ 100	«Птица счастья» (куриное филе кусочками, обжаренное с луком, шампиньонами, морковью, перцем в красном соусе) <i>Ккал 276,7 Белки 36,60г Жиры 10,00г Углеводы 2,43г</i>	240
200	«Нуф-Нуф» (свинная отбивная, запечённая с помидорами, сыром, майонезом, маслинами) <i>Ккал 913,05 Белки 20,66г Жиры 91,34г Углеводы 1,85г</i>	260
135/ 150	«Аппетитный стейк» (стейк из свинины с обжаренным болгарским перцем и стручковой фасолью) <i>Ккал 231,52 Белки 40,59г Жиры 6,49г Углеводы 3,6г</i>	340
150/ 70	«Рыбка без труда» (стейк из сёмги с овощами, тушёными в сливках) <i>Ккал 194,4 Белки 23,81г Жиры 10,21г Углеводы 3,92г</i>	350
450	«Цыплёнок табака» (подаётся с маринованным огурчиком, луком, зеленью и белым соусом) <i>Ккал 194,4 Белки 23,81г Жиры 10,21г Углеводы 3,92г</i>	350

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ГАРНИР

Вес (гр)		Цена (руб.)
150	Рис <i>Ккал 174 Белки 3,30г Жиры 0,75г Углеводы 37,35г</i>	50
150	Картофель по-деревенски <i>Ккал 315 Белки 5,00г Жиры 16,00г Углеводы 38,00г</i>	80
150	Картофельные шарики <i>Ккал 409,5 Белки 3,00г Жиры 37,10г Углеводы 16,35г</i>	80
120	Картофель фри <i>Ккал 408 Белки 6,00г Жиры 20,40г Углеводы 50,40г</i>	80
150	Гарнир овощной «Ирландский» (тушеные морковь, брокколи, цветная капуста) <i>Ккал 203,7 Белки 3,03г Жиры 17,55г Углеводы 5,31г</i>	110
150	Жареная картошечка с грибами <i>Ккал 198,3 Белки 4,42г Жиры 11,45г Углеводы 20,57г</i>	150
150	Гарнир «Овощной» (жареные шампиньоны, баклажан, перец, лук) <i>Ккал 192,71 Белки 8,73г Жиры 17,41г Углеводы 37,71г</i>	180

СОУС

50	Белый (чесночный) <i>Ккал 234,5 Белки 1,12г Жиры 22,54г Углеводы 6,37г</i>	50
----	---	----

Администрация

Е.Н. Светлова

*Пищевая ценность блюд указана на порцию готового блюда

ПИЦЦА

Вес (гр)		Цена (руб.)
400	«Ветчина грибы» (ветчина, грибы, помидоры, сыр) <i>Ккал 948,75 Белки 35,38г Жиры 33,00г Углеводы 111,00г</i>	270
400	«С копченой грудинкой» (копченая грудка, помидоры, сыр) <i>Ккал 1164 Белки 36,00г Жиры 84,00г Углеводы 108,00г</i>	290
400	«Фонарь» (п/к колбаса, грибы, соленые огурцы, сыр) <i>Ккал 825,5 Белки 38,45г Жиры 23,18г Углеводы 109,88г</i>	270
400	«Куриная» (курица, перец болгарский, помидоры, оливки, сыр) <i>Ккал 1536 Белки 56,40г Жиры 17,60г Углеводы 270,40г</i>	270
400	«Морской бриз» (морепродукты, сыр) <i>Ккал 860 Белки 34,40г Жиры 34,40г Углеводы 102,80г</i>	320
400	«С семгой» (сёмга м/с, маслины, сыр) <i>Ккал 844 Белки 4,00г Жиры 4,00г Углеводы 84,00г</i>	360

ПАСТА

Вес (гр)		Цена (руб.)
200	<p>«Спагетти Карбонара» с беконом (<i>спагетти отварные, бекон, сыр «Пармезан», соус из сливок</i>)</p> <p><i>Ккал 699,50 Белки 28,30г Жиры 35,09г Углеводы 65,46г</i></p>	230
200	<p>«Парпаделле» с морепродуктами (<i>спагетти отварные, креветки, мидии, соус из сливок</i>)</p> <p><i>Ккал 456,25 Белки 21,04г Жиры 8,39г Углеводы 72,61г</i></p>	240
250	<p>«Феттучини с грибами и ветчиной» (<i>феттучини, шампиньоны, ветчина, сливки</i>)</p> <p><i>Ккал 771,35 Белки 27,71г Жиры 24,25г Углеводы 105,90г</i></p>	250
250	<p>«Феттучини с курицей и цукини» (<i>феттучини, куриное филе, цукини, сливки</i>)</p> <p><i>Ккал 698,45 Белки 31,70г Жиры 14,71г Углеводы 103,59г</i></p>	250



БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ

Объем (л)		Цена (руб.)
200мл/ 1л	Сок (в ассортименте)	30 / 100
0,5	Бон Аква газ / б\газ	50
0,5	Кока-Кола	70
0,5	Фанта	70
0,5	Спрайт	70
0,5	Нести	70



ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Объем (л)		Цена (руб.)
0,600	Чай (черный, зеленый)	100
0,600	Чай на травах (черный, зеленый)	130
0,060	Кофе Эспрессо	60
0,140	Кофе Американо	70

К ЧАЮ

Сливки порционные	10
Лимон	10
Шоколад	100
Шоколадный батончик (в ассортименте)	40



ПИВНАЯ КАРТА

Объем (л)

Цена (руб.)

БУТЫЛОЧНОЕ ПИВО

0,5	«Бавария» (безалкогольное)	120
0,45	«Золотая бочка» (светлое)	100
0,45	«Старый Мельник» (светлое)	100
0,5	«Козел» (тёмное)	120
0,5	«Козел» (светлое)	140

СИДР яблочный

0,5	«Kelvish»	130
-----	-----------	-----

К ПИВУ

Вес (г)		Цена, руб.
50	Орешки солёные	60
50	Сухарики	50
50	Чипсы Принглс	110



ВИННАЯ КАРТА

Объем (л)

Цена (руб.)

Шампанское

0,75л «Российское» **300**

Вермут

50мл / 1л Чинзано (бьянко) **60 / 900**

50мл / 1л Мартини (бьянко) **70 / 1000**

Игристое вино

150мл / 0,75л Lambrusco dell'Emilia Rosso **190 / 750**

Абхазское вино

150мл / 0,75л ЛЫХНЫ/АПСНЫ (красное полусладкое) **160 / 700**

150мл / 0,75л ПСОУ (белое полусладкое) **160 / 700**

ВИННАЯ КАРТА

Водка

50мл /0,5л	Беленькая ЛЮКС	70 / 500
50мл /0,5л	Русский стандарт	90 / 700

Текила

50мл /0,5л	Ольмека белая классика	250 / 2200
------------	------------------------	------------

Ром

50мл /0,5л	Bacardi Black	140 / 1300
50мл /0,5л	Bacardi Gold	140 / 1300

Коньяк

50мл /0,5л	Ной (традиционный 5 звёзд)	170 / 1500
------------	----------------------------	------------

Виски

50мл /0,7л	Bells original	110 / 1350
50мл /0,7л	Jameson	200 / 2000